

# WEEK-END BIEN-ÊTRE SAINTE LUCIE

## WEEK-END BIEN-ÊTRE SAINTE LUCIE

**DU 08 AU 12 MAI 2024 - 4 NUITS**

# HÔTEL BODY HOLIDAY - ST LUCIA

## HÔTEL BODY HOLIDAY - ST LUCIA



*Besoin de détente, de repos et d'évasion ? Dites bye-bye au stress et à la fatigue pour un week-end détente et bien-être où vous n'aurez qu'à vous laisser bercer par le temps.*

*THE BODY HOLIDAY est une expérience unique à Sainte Lucie. Cet hôtel vous offre un service raffiné et personnalisé, un centre de bien-être avec une large gamme de soins et une variété d'activités sportives et de loisirs. Hôtel de luxe, il répond à toutes les envies culinaires avec d'excellents restaurants ainsi que des bars relaxants.*

*Ce sont vos vacances, faites ce qui vous plaît !!*

## VOTRE PROGRAMME

### **Mercredi 8 mai 2024**

Rendez-vous au port de Bergevin  
Formalités d'enregistrement et d'immigration  
Traversée avec l'Express des Iles.  
Arrivée à Ste Lucie via Fort de France.  
Transfert Port - Hôtel The Body en formule All Inclusive  
Dîner  
Nuit à l'hôtel

### **Judi 9 mai 2023 - Vendredi 10 mai 2023 - Samedi 11 mai 2023**

Petit-déjeuner  
Journées bien-être consacrées aux soins et massages, inclus dans votre séjour  
Cours de remise en forme  
Expériences culinaires (diététique, vegan...)  
Sports nautiques  
En soirée - Cocktail party - Animations  
Dîners

### **Dimanche 12 mai 2023**

Petit déjeuner  
Temps libre  
Selon les horaires du bateau Express des Iles, transfert puis retour à Pointe à Pitre via Fort de France.

### **OPTION - Durée 7 heures : Excursion Land and Sea - 186 €**

Une journée à la découverte de la Soufrière en catamaran et en bus pour apprécier la côte caraïbe depuis la mer et à l'intérieur des terres.

Après un tour panoramique en bus de la capitale Castries, notre premier arrêt se fera au point de vue devant la Maison du Gouverneur où vous apprécierez une vue étendue sur Castries et tout le Nord de l'île. Nous nous rendrons ensuite à la célèbre baie de Marigot, en anglais Marigot Bay, pour un arrêt photos.

Cette très belle baie est connue pour être un havre de paix pour les plaisanciers du monde entier, pour son calme et sa beauté naturelle. Un moment de détente dans un site digne d'une carte postale. Plusieurs films ont été tournés à Marigot notamment Dr Dolittle avec Rex Harrison.

Notre prochain arrêt est à Anse La Raye, petit village typique de pêcheurs où un rafraîchissement vous sera servi. Puis nous entrerons à Soufrière, 3e ville de l'île. Vous découvrirez les majestueux pitons, symboles nationaux de Ste Lucie. Direction les bassins où vous pourrez vous revitaliser grâce aux bains de boues chaudes et aux eaux sulfureuses de la source thermale, qui possèdent les mêmes vertus que les eaux d'Aix-les-Bains. Nous nous rendrons ensuite à la cascade de TORAILLE pour un bain d'eau fraîche.

Notre retour s'effectuera en Catamaran

Un déjeuner buffet vous sera servi à bord du catamaran.  
Avant de rejoindre Castries, un arrêt sur la plage de Anse Cochon.  
L'équipement pour la plongée libre est fourni.

Le bateau entrera dans la baie de Marigot où de nombreux plaisanciers viennent amarrer leur voilier. Tout au long de la journée, des boissons vous seront proposées, au son de la musique, l'occasion pour vous, de vous amuser et de profiter de beaux paysages.

Départ à la réception de votre hôtel en bus pour rejoindre le catamaran à 07 H 30'  
Retour à votre hôtel à 16 H 00'

